

KOMANDOS FORMAVIMAS „4 STICHIJOS“

Tikslai:

- Pažinti savo neatrastas galimybes ir ribas. Pažinus praplėsi. Susidraugauti su tomis dalimis, kurias nepatogu priimti;
- Pažinti keturis žmonių tipus pagal stichijas bei jiems būdingus bendravimo ir darbo būdus;
- Sustiprinti tarpusavio komandos ryšius iki genties santykių - vienybė, visišką atvirumą, pasitikėjimas. Tai sukuriama kartu išgyvenant;
- Padėti rasti atsakymus į svarbiausius verslo ir asmeninius klausimus. Atsakymai kitos kokybės nei ieškant ofise, nes ieškoma intuityviai, tik po to racionalizuojant;
- Susikurti jausmą, kad šioje komandoje kartu galime bet ką. Nėra ribų. Arba jos yra, bet tik tam, kad mėgautis jas peržengiant.

Dalyvių skaičius: 10 – 15 žmonių

Trukmė: 1,5 dienos

Mokymų eiga:

I diena ir naktis

Laikas	Stichija	Eiga
I diena rytas	Intro	<ul style="list-style-type: none"> ○ Atvykimas į "Aukšinę girią". ○ Patyriminio žygio eiga, susitarimai, kitas pasiruošimas ○ Supažindinimas su stichijomis. Trumpos patyriminės užduotys: praktinis supažindinimas su stichijomis. ○ Esminiai (verslo strateginiai ir asmeniniai) klausimai, į kuriuos ieškosime atsakymų savyje ir komandoje.
I diena rytas	Savo stichijos pažinimas	<p>Stichijų labirintas</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Einame labirintu miške ir kaskart reikia spręsti, kurios stichijos keliu eisime tolyn ○ Esminiai posūkiai simbolizuoja ir verslo posūkius, kuriuos norime matyti – labirinte sprendžiame strateginius Visagino Linijos klausimus, kuriuos atsinešėme į procesą. Ar situacijai XX leisti tekėti kaip vandeniui laisvai, ar spręsti žemiškai sukuriant procesą, o gal ugnies būdu viską perlydyti ir naujai pradėti?
I diena priešpieštis	Kelionė vandeniu	<p>Žygis upe su klausimais</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Keliaujame upeliu pėsčiomis prieš srovę iki ežero. Gylis didėja, ėjimas vis sunkėja. Pakeliui bebrų užtvankos ir kitos kliūtys, kurias kaskart įveikus sėdame aptarti esminius klausimus. Keliaujant mokomės stebėti ženklus, kurie gali sufleruoti intuityvius (o ne tik racionalius) atsakymus. <p>Klausimų technika - FTB naudojama metodika skirta pažinti žmogų iki giliausių sampratų ir veikiančių programų. Skirtinguose žygio taškuose sėdama pasidalinti atsakymais į kai kuriuos klausimus.</p> <p>Pietūs vyksta gamtoje, žygio metu.</p>



<i>I diena popietė</i>	Kelionė žeme	Žeminė: <ul style="list-style-type: none">○ Susitikimas po žeme – ten, kur visi susitiksim. Tik šį kartą dar galima kalbėtis, jausti. Potyrių ir pokalbių procesas žeminėje – panašioje, kokioje ilgus metus leisdavo partizanai.○ Požemyje sustojantis laikas ir pakitusi erdvė atveria kitokį buvimą kartu ir su savimi. Kas tu, kai išorinis pasaulis išjungtas? Kaip tu būtum, jei negalėtum ten būti? Kas tu esi, kai niekas tavęs nemato? Šie ir kiti klausimai tamsoje padeda pažinti vienas kitą ir pajauti (nes pamatyti negali) visai kitomis spalvomis.
<i>I diena. Pavakarė</i>		Vyksta visos dienos refleksija-aptarimas. Dalinamasi svarbiausiais asmeniniais ir komandiniais patyrimais. Po refleksijos dalyvių laukia vakarienė.
<i>I diena naktis</i>	Kelionė ugnimi	Pirties ceremonija <ul style="list-style-type: none">○ Meditacinė atpalaiduojanti pirtis, suteikianti naujų jėgų ir išvalanti protą, tai lyg gimimas iš naujo, “nusinulinimas” ar įsižeminimas. Tai unikali vieta, kurioje susitinka visos keturios stichijos.○ Pažintinės pirties ceremoniją sudaro trys etapai: kvapnūs pirmasis garas ir sušilimas, druskų inhaliacija ir kūno šveitimas bei trečiasis - vantų magija.○ Nakvynė tipyje, indėniškoje palapinėje (šaltu periodu, nakvynė nameliuose)

II diena

<i>II diena rytas</i>	Kelionė oru	<ul style="list-style-type: none">○ Rytinis dienos pasveikinimas tyloje - mindfulness praktika. Išbandysime kelias skirtingas itin paprastas praktikas, kaip sustoti, nurimti, pabūti akimirkoje ir su nauja energija kipti į dieną, į darbus, į verslą. Praktikos tinkamos tiek miške, tiek ir ofise ar namie. Bus ką parsivežti. Bendravimas <ul style="list-style-type: none">○ Iš tylos einam į žodžius, patirsime skirtingų žodžių galią tiek griaunamą, tiek kuriančią, žodžiai tampa mintimis, o mintys – veiksmis. Kokius žodžius mes sau ir kitiems nuolatos tariame ir ką kuriame jais?○ Bendravimo kitaip etiudai – taip, kaip neįprasta, bet su daug juoko ir įvairių emocijų. Pilnas bendravimas, ne vien racionaliai keistis informacija.
<i>II diena popietė</i>	Outro	Holi šventė: spalvų festivalis <ul style="list-style-type: none">○ Laisvė džiaugsmui reikštis. Laisvė vidiniam vaikui šėlioti. Laisvė būti laisvu. Laisvė kurti. Išreikšime save per spalvas – taškysimės tapydami, taškysimės tarpusavyje, piešime save ir kitą. Muzika, spalvos, juokas – tai dovana sau už visus kartu pereitus sunkumus. Refleksijos apie atradimus <ul style="list-style-type: none">○ Ką atradau savyje ir kitame - padėkos genties draugams.○ Ką atradome apie mus - susitarimai, kaip tai išlaikysime ir tęsime darbo aplinkoje bei kaip tai paversime veiksmis.

Mokymų treneris. Vytautas Gaidamavičius



Veiklos patirtis:

10 metų patirtis dalyvaujant verslo įmonių kūrime ir vystyme. Verslo veiklos sritys: kavinė ir svečių namai, maisto e-prekyba, konsultavimo bei mokymo paslaugos.

15 metų vadovaujančio darbo patirtis, užimant verslo įmonių vadovo bei įvairių nevyriausybinių organizacijų vadovo pozicijas.

12 metų patirtis NVO sektoriuje. Sėkmingiausias projektas – "Verslauk", skirtas, kurio rezultatas - daugiau nei 70 įmonių, kurias įkūrė jaunimas.

10 metų patirtis mokantis ir praktikuojant Rytų meditacijas bei tobulinantis emocinį bei dvasinį intelektą įvairiais metodais.

13 metų patirtis vedant mokymus ir konsultuojant įmones bei organizacijas santykių ir motyvacijos gerinimo bei efektyvumo didinimo klausimais.

Ekspertinės sritys:

- darbuotojų pasitenkinimo ir motyvacijos didinimas
- komandos formavimas ir stiprinimas
- verslumo potencialo didinimas,
- relaksacijos bei streso mažinimas darbe
- emocinio intelekto ugdymas

-įkvepianti lyderystė

-ugdomas vadovavimas (koučingas)

Sertifikatai, diplomai ir stažuotės:

- sertifikuotas kaučingo specialistas (tarptautinis sertifikatas);
- sertifikuotas Brian Tracy Int'l treneris (tarptautinis sertifikatas);
- sertifikuotas konfliktų sprendimo tarpininkaujant (mediacijos) specialistas (tarptautiniai sertifikatai);
- organizacinės ir individualios psichologijos kompetencija (tarptautiniai diplomai);
- stažuotės JAV, Skandinavijoje, Vengrija

Vedė mokymus: Norvegijoje, D. Britanijoje, Prancūzijoje, Rusijoje, Latvijoje, Estijoje, Suomijoje, Danijoje, Makedonijoje, Lenkijoje, Vokietijoje, Egipte.

Pasiūlymo vertė: 3200 Eur+ PVM*

*Į kainą įskaičiuota: Programos sudarymas ir išpildymas, mokymų trenerių ir asistentų darbas, reikalingos priemonės.