



AUKSINĖ GIRIA

MOTYVACINIO KOMANDOS FORMAVIMO RENGINIO PASIŪLYMAS

Maloniai kviečiame savo renginį organizuoti sveikos gyvensenos centre "Auksinė giria", Liudgardos km., Dubingių sav., Molėtų raj., www.auksinegiria.lt

Renginio pradžia: 10:00 val.

Renginio pabaiga: 16:30 val.

Renginį koordinuos, motyvacinius ir patyriminius užsiėmimus ves Mindaugas Vidugiris bei Ignas Bakėjus.

Mindaugas Vidugiris: profesionalus lektorius, mentorius, organizacijų vidaus kultūros formavimo ekspertas.

Ignas Bakėjus: MyHero! sveikos gyvensenos judėjimo įkūrėjas, motyvatorius.

Preliminari renginio programa:

10:00 Atvykimas į "Auksinę girią", sutikimas, nealkoholiniai kokteiliai, kurti geriausio Lietuvos barmeno Roberto Janovskio bei rankų darbo saldumynai

10:30 Patyriminiai komandos formavimo užsiėmimai su Mindaugu Vidugiriu. Pasitelkę aktyvaus klausymosi, empatijos gilinimo, FTB Stearway metodikas, kursime ir gilinsime jūsų organizacijos darbuotojų tarpusavio ryšius

11:30 Saldi kavos pertraukėlė

12:00 Bendrų poreikių identifikavimas per trijų lygių klausimus, padėsiantis sustiprinti ne tik darbinį, bet ir asmeninį organizacijos darbuotojų santykį

13:00 Pietūs

14:00 Jūsų laikas

15:00 Motyvacinis, aktyvus užsiėmimas su Ignu Bakėjumi "Tavo super gyvenimo planas: aktyvumas, mityba, sąmoningumas"

16:00 Refleksija ir išvykimas

Pavyzdinis meniu:

Kavos pertraukėlė:

Kava, arbata, pyragas „Palaimingas“, pyragas „Karamelinis braunis“

Pietūs:

Thai kokosinė daržovių sriuba su pankoliu ir kepintu sezamu + bemiėlė duonelė + prieskoninis daržovių
La Troškiny su bolivine balanda + salotos + gėrimas + pana-cota desertas

arba

Lėšių sriuba su namine duonele + lazanija + šviežių daržovių salotos + gėrimas + naminiai ledai

arba

Burokėlių sriuba su bolivine balanda, pagardinta fetos sūriu + bemiėlė duonelė + Čili troškiny su sojos
faršu, pagardintas sūriu, ir tortilijų traškučiai + salotos + gėrimas + saldus keksiukas

Į bendrą 3950 eurų kainą įeina Mindaugo ir Igno patyriminiai mokymai, 70 žmonių maitinimas, kavos
pertraukėlės, nealkoholiniai kokteiliai bei salės nuoma. Kaina nurodyta jau su PVM.

**Jeį savo renginį nutartumėte daryti kur nors kitur, Mindaugo ir Igno patyriminiai mokymai kainuos
1500 eurų + PVM.**

Taip pat siūlome rezervuoti profesionalią fotografę Monika Do. Fotografės honoraras – 80 eurų už
valandą. Tačiau visiškai verta ją kviesti – turėsite fantastiškas šventės nuotraukas.

Įžvalgų lauksime telefonu +370 620 99888 arba el. paštu ieva@auksinegiria.lt