



**AUKSINĖ GIRIA**

## ŠVENTINIS PASIŪLYMAS JŪSŲ ĮMONEI

Sveikos gyvensenos centras „Auksinė giria“ savo svečiams siūlo ir rekomenduoja tik tuos patyrimus, kurių veiksmingumu ir kokybe pasitiki 110 proc. Žmonės, kurie yra ne tik geriausi savo srities specialistai, bet ir, o mums tai lygiai taip pat svarbu, kaip ir profesionalumas, yra blaivūs. Kaip keistai tai beskambėtų – tiek Robertas, vienas geriausių Lietuvos barmenų ir kokteilių meistras, tiek pirtininkas, po kurio pirties procedūrų oda tampa lyg aksomas, o sąmonė – skaidri it stiklas, tiek dainininkė Vytautė, savo lakštingalos balsu atšildanti net ir labiausiai surambėjusias širdis, tiek DJ-us (!!!), fotografė, mokytojai, treneriai, vedliai, virtuvės personalas, tiek mes visi nevartojame sveigiųjų gėrimų, nerūkome, o stogus mums „neša“ įsimintini patyrimai.

Štai tokia įžanga. O dabar skaičiai.

**Salės nuoma dienai** – 200 eurų + PVM.

**Vienos nakvynės kaina asmeniui keturviečiame ar šešiviečiame rąstiniame namelyje** – 15 eurų + PVM.

**Subalansuotas, aukštos maistinės vertės maitinimas** – pusryčiai, pietūs, vakarienė – priklausomai nuo įmantrumo vienam asmeniui gali kainuoti 15, 18 arba 25 eurus +PVM už dieną.

Jei norėsite atskiro užkandžių stalo, su džiaugsmu galime pasiūlyti vegetariškų ir veganiškų užkandžių bei desertų. Taip pat pasirūpinsime saldžiomis jūsų kavos pertrukėlėmis.

**Rekomenduojami patyrimai:**

DIENA	Laikas	Kaina
Komandos formavimo žygis su užduotimis	2-3 val.	300 eurų + PVM
Komandiniai žaidimai ir 4-ių	2-3 val.	300 eurų + PVM

stichijų labirintas		
Juoko joga	1-2 val. Šio užsiėmimo metu jungiami juoko ir jogos kvėpavimo pratimai. Pakili atmosfera atpalaiduoja ir gera nuotaika išlieka iki dienos pabaigos, o svarbiausia, juoko joga mažina stresą ir suvienija komandą.	
LARP'as	Vaidmenų žaidimas	300 eurų + PVM
Godopoco	3 - 8 val. Godopoco principas - konfliktų ir problemų sprendimo įrankis. Tai improvizuoto bendravimo mokymai, paremti žaidimo principu, kuriuose stiprinama tarpusavio komunikacija, pasitikėjimas savimi, lavinami komunikaciniai gebėjimai, ugdomas emocinis intelektas ir socialinė kompetencija.	
Baimių nugalėjimo patirtys, vaikščiojant ant stiklų arba žarijų	2 – 5 val. Tai puikus užsiėmimas tiems, kurie patiria daug streso, bet sunkiai su juo susidoroja. Taip pat tiems, kurie nuolat visko bijo ir dėl to patiria įtampą. Po užsiėmimo žmogus išmoksta atsipalaiduoti bei ramiai kasdienybėje priimti tinkamus sprendimus.	
Teatralizuotas patyrimas "Partizanų naktis"	Vyksta naktį. Tai galimybė patirti partizanų gyvenimo sąlygas tikrame bunkeryje.	
Įvairūs masažai, kurių metu pajausite fizinės ir dvasinės savijautos pagerėjimus (aromaterapiniai, energetiniai, aliejiniai)	30 – 90 min. „Mobilios Rankos“ - tai moderni, naujos kartos fizinio gerinimo veikla jums. Renginio vietoje paruošiamos mobilios sveikatinimo erdvės, kuriose dalyviai gali mėgautis greita ir efektyvia viso kūno ir proto relaksacija, kuri atliekama „išmaniosiomis rankomis“. Jūsų laukia ajurvedinis, sportinis, atpalaiduojantis, giliųjų audinių ar refleksologinis masažas.	
Lyno akrobatikos (angl. slacklining) pamokos	Nuo 30 min. Šis užsiėmimas tai ėjimo lynu pamoka. Smagus laikas garantuotas!	

<b>VAKARE</b>		
Kūrybinė vakaro programa	Užsiėmimai derinami atskirai (pvz. komandinės užduotys auginančios pasitikėjimą, įsiklausymą į vieni kitus).	
Vytautės Pupšytės solinis koncertas	Vytautės Pupšytės solinis koncertas <a href="https://www.facebook.com/vytusia/videos/10155318529687753/?lst=1347106636%3A627767752%3A1515699218">https://www.facebook.com/vytusia/videos/10155318529687753/?lst=1347106636%3A627767752%3A1515699218</a> Garantuotas švelnus, jaukus ir jautrus vakaras.	Solo atvykimas - 200 eurų + PVM
Maudynės gongų garsuose. Gongų naktis	2 - 12 val. Renginys, kuriame žmonės puikiai pailsi, atsipalaiduoja, įgauna daugiau energijos, atsiranda ramybės jausmas, mažėja stresas.	
Pirtis su profesionaliu pirtininku bei edukacine pirties programa	2 - 2.5 val. 2 užėjimai po 8 - 12 žmonių	250 eur + PVM
Profesionalus barmenas Robertas Janovskis	Ypatingas patyrimas ir vakaro puošmena – profesionalaus barmeno Roberto Janovskio kurti nealkoholiniai kokteiliai.	Barmeno Roberto rankos kainuoja 160 eurų. Kiekvieno nealkoholinio kokteilio kaina – 1,5 euro. Rekomenduojame skaičiuoti po 2 kokteilius asmeniui.
Fotografė MonikaDo	Siūlome rezervuoti profesionalią fotografę Moniką Do. Fotografės honoraras – 80 eurų už valandą. Tačiau visiškai verta ją kviesti – turėsite fantastiškas šventės nuotraukas.	80 eurų/val. + PVM
<b>RYTE</b>		
“MyHero” mankštos su Ignu Bakėjumi	1 - 1.5val. “MyHero” - įkvepianti sveikos gyvensenos ir nenuobodžių treniruočių bendruomenė.	

	Jūsų laukia aktyvūs, sportiški užsiėmimai, bei patarimai, kaip sportuoti išvengiant sveikatos problemų.	
Ankstyvo ryto diskotekos "Rytėlis" su "MyHero" komanda	2 val. Mėgstate vakarėlius? Šokti iki ryto? Įsivaizduokite, kokia nuostabi būtų jūsų diena, jei ji prasidėtų būtent taip - nuo šokių! Rytėlio metu plakami švieži žali kokteiliai iš sezoninių vaisių, uogų, daržovių, vyksta tikras teminis karnavalas bei groja išjudinanti muzika. Puiki ir kitoniška dienos pradžia.	
Gatvės šokiai su Mariam Eidringevičium (Arni)	1 - 1.5 val. Mankšta paremta gatvės šokių žingsneliais. Marius gatvės šokių "guru", daugkartinis tarptautinių turnyrų čempionas, tituluojamas Lietuvos gatvės šokių veidu ir viltimi.	