



AUKSINĖ GIRIA

KOMANDOS FORMAVIMO SAVAITGALIS SU ŠEIMOMIS

Maloniai kviečiame savo renginį organizuoti sveikos gyvensenos centre "Auksinė giria",
Liudgardos km., Dubingių sav., Molėtų raj., www.auksinegiria.lt

Preliminari renginio programa:

1 diena

9:30 Atvykimas į Auksinę girią, "ledlaužiai" (žaidimai)

10:00 Komandos formavimo užsiėmimai.

14:00 Pietūs

15:00 4 bendravimo stiliai (psichotipai)

18:00 Refleksija

19:00 Vakarienė

20:00 Dienos refleksija ir diskusija

22:00 Poilsis

2 diena

7:00 Kitoks žadintuvas ir kitokia mankšta (pvz. gatvės šokiai)

8:30 Pusryčiai

9:30 Patirtinis komandos formavimo žygis su užduotimis

13:00 Grįžtame į Auksinę girią, žygio refleksija

14:00 Pietūs

14:30 Baigiamoji dalis

15:00 Išvykimas

Kaina:

nuo 15 žmonių x 115 eurų + PVM

40 - 50 žmonių x 95 eurai + PVM

KOMANDOS FORMAVIMO DIENA SU ŠEIMOMIS

Preliminari renginio programa:

9:00 Atvykimas į Auksinę girią, "ledlaužiai" (žaidimai)
9:30 Patirtinis komandos formavimo žygis su užduotimis
13:00 Grįžtame į Auksinę girią, žygio refleksija
14:00 Pietūs
15:00 Patirtiniai komandos formavimo užsiėmimai
19:00 Vakarienė

Kaina:

nuo 15 žmonių x 75 eurai + PVM
40 - 50 žmonių x 50 eurų + PVM

=====

Komandos formavimo savaitgalis su šeimomis.

Patys stipriausi patyrimai įgyjami KARTU. Kai nusirišami kaklaraiščiai, nusiaunami aukštakulniai bateliai, kai telefonas tampa tik priemone į bendrą nuotrauką surinkti visų šypsenas. Kada nebelieka direktorių ar ekspertų, o vienintelis statusas - tai bendrai išgyventas potyris, nuotykis, šiluma, jaukumas.

Vidinės kultūros ir efektyvaus mikroklimato formavimas, bendradarbiavimo ir bendravimo įgūdžių lavinimas.

Užsiėmimų metu dirbsime su gebėjimais bendrauti tarpusavyje, suvokti informacijos perdavimo iššūkius bei ugdyti kokybišką kasdienį bendravimo žodyną. Bendradarbiavimas labai priklauso nuo gebėjimo komunikuoti ne tik įmonės išorėje, bet ir įmonės viduje. Tai teorinis (30 %) ir praktinis (70 %) seminaras, apimantis situacijų modeliavimą, diskusijas, refleksiją. Programa remiasi Carl G. Jung ir Carol S. Pearson psichologijos teorijomis apie archetipus ir sukurtus įrankius bei David A. Kolb patirtinių mokymų modeliu.

Praktinė mokymų/užsiėmimų nauda:

Išaugusi komunikacija bei bendradarbiavimas kolektyve;
Gebėjimas suprasti kito sprendimų ir elgsenos priežastis;
Efektyvus konfliktų sprendimas;
Streso valdymo įgūdžiai;
Geresnė emocinė darbuotojų būseną, motyvacija siekti geresnių darbo rezultatų.

Lektoriai:

Mindaugas Vidugiris - profesionalus lektorius, mentorius, karjeros ir asmeninio tobulėjimo konsultantas.

Jurga Vidugirienė - Whatansu stovyklų mama, darbo su itin aukštą intelektą turinčiais vaikais ekspertė.

Ignas Bakėjus - MyHero! sveikos gyvensenos judėjimo įkūrėjas, motyvatorius.

Vaidas Arvasevičius - santykių ir šeimos konsultantas, Jet Kune Do treneris.

Jūratė Glodienytė – radikalaus atvirumo užsiėmimai.

Povilas Petrauskas- koučeris, sąmoningumo žaidimo “Points of You” pradininkas Lietuvoje.

Rytis Lukoševičius - emocijų paleidimo technikos.

Marius Eidrigevičius (Arni) - gatvės šokių “guru”, daugkartinis tarptautinių turnyrų čempionas, tituluojamas Lietuvos gatvės šokių veidu ir viltimi.

*programa ir lektoriai pritaikomi atsižvelgiant į įmonės poreikius